

*Prendre le temps
de considérer
l'humain pour créer
les conditions
d'un travail plus juste
et plus efficace*

Le coaching ne dit pas quoi faire

La personne accompagnée reste leader du processus. Le coach ne guide pas et ne répare pas : il crée les conditions pour faire émerger.

Par son écoute, son questionnement et ses outils, il favorise les prises de conscience, fait émerger de nouvelles perspectives et soutient la mise en mouvement.

Un espace confidentiel, concret
et ancré dans la réalité de l'entreprise.

*Parce que les enjeux professionnels
sont aussi des **enjeux humains***



Vous accompagnez une prise de poste, une réorganisation, une difficulté relationnelle, une perte de sens ou une décision complexe ?

Derrière ces enjeux professionnels, il y a aussi des personnes qui doivent comprendre, choisir, communiquer, trouver leur place ou retrouver un cap.

Ma conviction : mieux considérer cette dimension humaine crée les conditions d'un travail **plus juste, plus efficace et plus durable.**

Le coaching peut être utile lorsqu'il faut...



Décider dans la complexité

Arbitrer, prioriser, prendre du recul
et retrouver un cap.



Prendre sa place

Onboarding, leadership, confiance
et prise de parole.



Retrouver une relation constructive

Communication, coopération, tensions
et échanges difficiles.



Traverser un changement

Réorganisation, transition, perte de repères
ou de sens et dynamique d'équipe.

Des formats adaptés à chaque situation

Le cadre de la mission et ses objectifs sont définis avec l'entreprise et la personne accompagnée.
Le contenu des séances, lui, reste confidentiel.

COACHING ENTREPRISE

Dirigeants, managers et collaborateurs

Un accompagnement sur mesure pour travailler une transition, une posture, une prise de décision, une prise de responsabilité ou les relations professionnelles.

Prise de recul · Posture
Mise en mouvement



Visio ou présentiel

COACHING FLASH

Une situation ciblée, un besoin immédiat

Préparer une prise de parole, un entretien, une décision ou un échange difficile ; prendre du recul sur une situation ponctuelle avant d'agir.

Clarification · Décision
Passage à l'action



Visio ou présentiel

CONFÉRENCES ATELIERS & FORMATIONS

Équipes et organisations

Des interventions conçues pour faire réfléchir, faire expérimenter et donner des clés concrètes sur les enjeux humains du travail.
La communication interpersonnelle en entreprise.
Comprendre les besoins de l'autre, faire comprendre les siens et transformer la communication interpersonnelle en levier quotidien de coopération, de performance individuelle autant que collective et de qualité de vie au travail.

Posture · Prise de conscience
Communication



Visio ou présentiel



*Considérer l'humain n'est pas renoncer à l'efficacité.
C'est créer les conditions pour que chacun puisse mieux contribuer.*

Parce qu'une personne qui peut mieux comprendre ce qui se joue, trouver sa place, communiquer et exercer son pouvoir d'action contribue aussi mieux au collectif.



Un parcours au cœur des organisations

J'ai travaillé 20 ans dans des environnements professionnels très différents : industrie musicale, communication, marketing, management et transformation d'organisations, de la structure indépendante au groupe international.
J'y ai connu les contraintes, les décisions, les changements, les relations parfois simples et parfois moins simples qui font la réalité du travail.
C'est aussi là qu'est née une conviction : **considérer** davantage les personnes n'est pas détourner le regard des résultats. C'est souvent **créer de meilleures conditions pour les atteindre**.

Un cadre professionnel



Objectifs co-construits



Confidentialité



Autonomie



Déontologie



Supervision



Formation continue

JULIEN VAILLANT-GUY

COACHING & FORMATION

Coach professionnel certifié
MasterCoach ICI



*Parlons de ce qui se joue
dans votre organisation*

06 71 14 51 34

contact@lebureaudessolutions.fr